

# 吹き矢

1. 日 時 令和8年4月29日(水・祝) 受付時間 9時より  
午前10時より開会式(午前9時～午後5時)
2. 会 場 立川市泉市民体育館 第二体育室
3. 主 管 立川市吹き矢レクリエーション協会
4. 対 象 市内在住・在勤及び協会会員、健康スポーツ吹き矢愛好者
5. 参 加 費 1,500円(弁当代含む 飲み物は各自持参)
6. 種 目 吹き矢の基本動作と交流試合
7. 競技方法 (1)ルール 日本吹き矢レクリエーション協会競技規則による  
(2)競技方法  
筒は内径13mmの1mを使用します  
的までの距離は7mとします  
1ラウンド5本の矢を吹きます(ビンゴ的は9本)  
(3)予選は「午前」3種目(吸盤的、競技的、ビンゴ的)の競技を  
全員1ラウンド行い総合点で順位を決める  
(4)本戦は「午後」予選の上位者半数は個人戦(競技的2ラウンド  
)残り半数は吸盤レクの2ラウンド行います  
最後に各レーン団体戦を行う(16マス ビンゴ的)競い、  
同点の場合は1発打ち合計で決める  
(5)得点方法  
・競技的・・・黄7点、赤5点、青3点、黒1点  
・吸盤的・・・的の盤面数字による  
・ビンゴ的・・・1ビンゴ(1列)完成毎に5点(星数、中数)

8. 申込み方法 泉市民体育館・柴崎市民体育館にある申込書に氏名・住所  
・電話番号・年齢・性別を記入し4月10日「金曜日」まで  
に郵送又はFAXにて下記へお申し込みください

\* 参加費は当日受付にご持参ください

\* 体育館用運動靴をお持ちください

〒196-0022 昭島市中神町 1148-16

吹矢ライフ内

日本吹矢レクリエーション協会

FAX 042-549-1134

9. 表彰 3種総合得点

1位から3位までの参加者に賞品を授与  
種目別、吸盤・競技

1位から3位までの参加者に賞品を授与  
16マスビンゴ 団体戦

1位から3位までの参加者に賞品を授与

10. 問い合わせ 日本吹矢レクリエーション協会（昭島）

TEL 042-519-5526

FAX 042-549-1134

11. その他 大会開催中の事故・傷病への補償は、大会が加入した  
保険の範囲内とします