

スポーツ たちかわ

(特非)立川市スポーツ協会

〒190-0015 立川市泉町786-11
泉市民体育館内

TEL・FAX 042-534-1483

発行責任者 芦 澤 清 八

編集責任者 飯 野 実

e-mail tachikawa.taikyo@gmail.com



ガバナンス・コンプライアンス研修会

9月1日(月) 19時30分からRISURUホール第1会議室において大橋弁護士によるガバナンス・コンプライアンス研修会が開催された。

立川市・昭島市・国立市・東大和市・武蔵村山市の五市から、競技団体関係者や協会関係者等75名が集まった。



国営昭和記念公園ウォーキング

令和7年9月13日 小雨の中、昭和記念公園ウォーキングが開催され46名の参加があった。講師は吉田香織氏・西田隆維氏。正しい歩き方や日々の生活での注意点、ちよつと筋トレなど楽しい講座の後、鮮やかなコスモスの丘を参加者全員で歩いた。



指導者養成講座プログラム

令和7年度立川市スポーツ指導者育成講座が、8月3日・10日と11月8日・22日の各百問泉市民体育館研修室で開催された。各大学の教授等がスポーツに関する講座を全4教室実施。指導者や指導者を目指す参加者が延べ56名集まった。非常に勉強になった。すぐに現場に戻って指導に活かしたいなどの感想があった。



スポーツ指導者講演会

令和8年 1/10 (土) **フィジカルトレーニング講演** 指導者・保護者のための講演会

午後1時30分～午後3時30分 泉市民体育館第二体育室

講師 中野ジェームズ修一

定員 100名

申し込み 立川市スポーツ協会 HP「講演会申込」

申込期間 12月8日(月)～1月6日(火)

入場無料

概要

遊びから育むスポーツの基礎力ー未就学児から始める体づくり

子どもが夢中になって取り組む「遊び」には、将来のスポーツや健やかな成長につながる大切な要素が詰まっています。本講習会では、昨年ご好評いただいた「年齢別の適切な練習」に加え、未就学児(0～6歳)の発達にフォーカス。

- ・走る・跳ぶ・投げるといった基本動作を、遊びを通して楽しく身につける方法
 - ・この時期に避けたい運動とその理由
 - ・親子で楽しめる運動の工夫
 - ・日常生活に取り入れられる体づくりのヒント
- 運動習慣の土台づくりをわかりやすくお伝えします。

※各自、動きやすい服装で体育館履きをお持ちください

講師 中野ジェームズ修一



一般社団法人フィジカルトレーナー協会 代表理事
スポーツモチベーション CLUB100 最高技術責任者

日本では数少ないメンタルとフィジカルの両面を指導できるトレーナー。「理論的かつ結果を出すトレーナー」として、卓球の福原愛選手やバドミントンの藤井瑞希選手など、多くのアスリートから絶大な支持を得る。2014年からは青山学院大学駅伝チームのフィジカル強化も担当。近年は超高齢化社会における健康寿命延伸のための啓蒙活動や、生活習慣病対策を軸とした企業の健康経営サポートなどにも注力している。

主催 立川市／(特非)立川市スポーツ協会
問い合わせ (特非)立川市スポーツ協会事務局
☎ 042-534-1483 FAX 042-537-8033



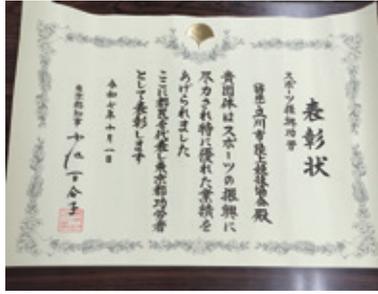
http://www.t-taikyo.jp/

第18回普通救命講習会(AED)

10月4日(土)
泉市民体育館
第二体育室にて
初心者講習16
名再講習12名
合計28名で開
催された。



令和7年度 東京都知事表彰 東京都功労者(スポーツ振興功労)



令和7年度表彰として立川市・立川市スポーツ協会からの推薦によって、10月1日都庁において特定非営利活動法人立川市陸上競技協会が表彰されました。

東京都町村スポーツ協会連合会表彰

7月12日市町村総合スポーツ大会開会式において、市町村連合会功労表彰が行われ立川市バスケットボール協



功労賞表彰
(バスケットボール協会荒井会長)

会荒井会長が表彰された。

立川市スポーツ協会表彰

令和6年度表彰

優良選手表彰

(ジュニア育成地域推進事業)

第十小学校

執行 監

- 第19回関東小学生バドミントン選手権大会兼第33回全国小学生バドミントン選手権大会関東地区予選会
- 6年女子ダブルス 第3位
- 第19回関東小学生選手権大会・東京都予選会
- 6年生以下女子ダブルス 優勝

第三中学校

- 達川 凌央
- 第50回全日本中学校陸上競技選手権大会
- 3年男子1000m出場
- 第51回関東中学校陸上競技大会
- 3年男子1000m出場
- 第69回全日本中学校通信陸上競技東京都大会
- 3年男子1000m 第5位

第四中学校

- 吉澤 奏佑
- 令和6年度東京都西支部春季大会 中学生の部 優勝
- 第54回全日本少年野球春季全国大会東京都西支部予選
- 中学生の部 準優勝

第五中学校

- 伊賀 輝来々
- 第63回東京都中学校新体操選手権大会 総合第2位
- 第55回関東中学校新体操大会 総合第6位
- 第55回全国中学校新体操選手権大会 総合第8位
- 第42回全日本ジュニア新体操選手権大会 出場
- ミスライスマリカ
- 第72回東京都中学校学年別水泳競技大会
- 3年女子1000mバタフライ 第5位

津田 美咲

- 第72回東京都中学校学年別水泳競技大会
- 女子1000m平泳ぎ 第4位

花松 聖

- 第72回東京都中学校学年別水泳競技大会
- 女子50m自由形 第4位
- 第47回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会
- 女子11~12歳 4x50m フリーリレー 第16位

第六中学校

- 明里 真愛
- 第76回東京都中学校選手権水泳競技大会
- 女子4x100mフリーリレー 第5位
- 第64回全国中学校水泳競技大会

- 女子4x100mフリーリレー 出場
- 第47回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会
- 女子11~12歳 100m 自由形 出場
- 第47回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会
- 女子11~12歳 200m 自由形 出場

第七中学校

- 立川第七中学校卓球部女子
- 令和6年度第52回関東中学校卓球大会 女子団体戦出場
- 令和6年度東京都中体連卓球選手権大会
- 卓球女子団体 第6位
- 乙幡 詩子、打田 彩結、佐藤 琴羽、久保田 莉子
- 小川 袖咲、伊藤 ゆず、梶原 ももこ、鈴木 燦

第九中学校

- 川端 日陽
- 第72回東京都中学校学年別水泳競技大会
- 2年女子50m自由形 第1位

柔道連盟

- 矢澤 昊夏
- 沖永荘一杯第35回東京都少年少女学年別柔道選手権大会
- 小学5年生少女中量の部 第3位
- 池野 結
- 第35回東京都中学校新人体重別女子柔道選手権大会
- 女子48kg級 第3位

新体操連盟

- 稲田 紅姫
- 2024全日本ジュニア新体操チャレンジカップ
- 個人総合 第14位
- 藤村女子高等学校新体操部
- 第39回全国高等学校新体操選手権大会 団体フープ5 第7位
- 宮本 紗衣、秋本 響、木村 希歩
- 鎌谷 唯羽、加藤 沙弥香

相撲連盟

- 小谷 萌菜
- 第10回全国女子相撲選抜ひめじ大会
- 小学4年生以下(35kg未満級) 優勝
- 染谷 日香
- 第2回関東女子相撲大会 小学4年生以下の部 第3位
- 塩坂 銀丸
- 第27回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年生の部 第3位
- 浜辺 一喜
- 第35回わんぱく相撲東京都大会 小学5年生の部 第5位
- 庭野 夏七
- 第21回全国少年相撲選手権大会 小学5年生女子の部 第3位
- 安部 航平
- 第27回関東小学生相撲優勝大会 小学6年生の部 第5位
- 渡邊 隆輝
- 第35回わんぱく相撲東京都大会 小学6年生の部 第4位
- 青柳 真
- 第10回全国女子相撲選抜ひめじ大会
- 小学6年生(45kg未満級) 第2位

山本 蒼

- 第15回全日本女子相撲岐阜大会
- 小学6年生(45kg未満級) 第2位
- 中原 紗羅
- 第35回わんぱく相撲東京都大会 小学6年生女子の部 第5位

木ノ下 連

- 第53回東京都中学校学年別相撲大会 1年の部 第2位
- 木鳥 稔
- 第53回東京都中学校学年別相撲大会 1年の部 第3位
- 小谷 愛叶
- 第2回関東女子相撲大会 中学生の部 第3位
- 木ノ下 瞬
- 第35回全国都道府県中学生相撲選手権大会東京都予選会 軽量級 第2位

令和7年度表彰

特別功労賞

サッカー協会

土方 一成

優秀選手賞

第二中学校

- 富永 懐因
- 2024全国障害者スポーツ大会(SAGA2024) アキユンリーダーズ・ファイブ第2位
- 2024全国障害者スポーツ大会(SAGA2024) ディスタンス メンズ・スタンディング第1位

第四中学校

吉澤 奏佑

- 2024 JUNIOR ALL JAPAN(NOMO JAPAN) 日本代表選出

第六中学校

大谷 咲貴

- 一般財団法人全日本空手道松涛館第十回記念 全国空手道選手権大会中学1年女子形の部 優勝

第九中学校

- 川端 日陽
- 第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会女子13~14才100m自由形18位

相撲連盟

- 金子 元気
- 第39回わんぱく相撲全国大会 小学5年生の部 優勝
- 益子 紗里那
- 第5回わんぱく相撲女子全国大会 小学5年生の部 第2位