立川市体協だより

ッター たちみちゃん

体協キャラク たちえもん

No.98

平成30年(2018)1月1日

(特非) 立川市体育協会

190-0015 立川市泉町 786-11 泉市民体育館内 TEL.FAX 042-534-1483

内 河 勝 発行責任者 編集責任者 川 北 富士男



新年のご挨拶

e-mail bz821830@bz04.plala.or.jp

り、 予選会において本市を駆け抜けた選手たちへの親近感もあ を送った市民の方も多かったのではないでしょうか。私も、 ます。 テレビの前で声援を送っておりました。

とでしょう。勝負が全てではありませんが、 パラリンピックを目指して日々頑張っている選手も多いこ 躍も多く聞こえております。2020年東京オリンピック・ に打ち込んだ経験は今後の人生において大きな強みになり また多くの人が日々様々なスポーツに親しむことによ 様々なスポーツの分野において、 市内の子どもたちの活 何かひたむき

非常に有意義なことです。 輪を広げることは、健康でいきいきとした生活を送る上で 次第です。 今後も、貴会会員の皆様のより一層のご支援をお願いする とって欠くことのできない重要な役割となっております。 興にご尽力いただいている貴会の活動は、市民スポーツに が重要と言えます。日頃より、市内の各地域でスポーツ振 り、健康づくりを進めながら仲間との交流を深め、活動の 適度な運動は健康に良いことですが、継続のできる環境

くの市民の方がスポーツを楽しめることを祈念いたしまし 結びに、本年も貴会の皆様のご健勝とご活躍、そして多 私の新年の挨拶といたします。



立川市 清 水

特定非営利活動法人立川市体育協会

会長

泂

Œ

駅伝が行われました。テレビの前で各選手の頑張りに声援 くなっております。本年も正月の風物詩となっている箱根 いご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。 貴会会員の皆様には、日頃から本市のスポーツ振興に深 新年明けましておめでとうございます。 年を通してスポーツに対する人々の関心はますます高 をいただき、 育成事業をはじめとした、 ます。皆様方には、日ごろから当会諸事業に深いご理解と多大なるご協力 新年おめでとうございます。輝かしい新春を迎え謹んでお慶び申し上げ

厚く御礼申し上げます。

お陰様で、

市民体育大会・ジュニア

数多くの取り組みがほぼ順調に進捗しておりま

桐生選手をはじめとする山縣選手・サニブラウン選手・多田選手・ケンブリッ 100m決勝において9秒98と日本人で初めて10秒の壁を突破しました。 昨年は、 桐生祥秀選手(東洋大) が日本学生陸上競技対校選手権男子

となりスポーツへの関心がより高まるものと期待しております。 ル等で日本人選手の活躍が注目されており、彼らの活躍が子ども達の励み 陸上界以外でも、水泳・バドミントン・卓球・体操・柔道・テニス・ソフトボー

ジ選手等日本の短距離陣の今後の活躍が楽しみとなりました。

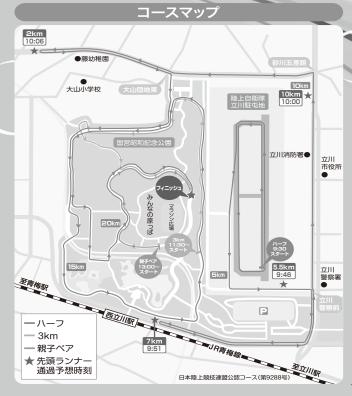
きましたが、 する等・・・)が欠かせないとの思いからスポーツ指導者講演会を行って と怪我をしたり身体を壊してしまうとも言われています。スポーツの指導 を動かしていないため腱 いりました。 にフィジカルトレーニング(負傷の危険性を減らし、肉体の免疫性を強化 しかしながら、最近の子ども達は、 過去3回の講話をお聞きし、この思いはさらに強くなってま (筋) が短く骨も弱いため、 10年前、20年前に比し発育段階で体 ハードな運動を行う

も継続してまいりますので皆様のより一層のご理解とご支援をよろしくお 願い申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。 業)とスポーツ指導者講演会(フィジカルトレーニングの普及) プアスリート等を招いてのジュニア向けスポーツ教室等のジュニア育成事 2020東京五輪のレガシーとして掲げた、地域スポーツの充実(元トッ は、 本年



開催

TACHIKAWA CITY HALF MARATHON



併催 第21回 日本学生ハーフマラソン選手権大会

ニューカレドニア・モービル国際マラソン姉妹提携

RUN as ONE -Tokyo Marathon 2019(準エリート)提携大会

RUNSONE TOKYO MARATHON 2019

ハーフマラソン、3kmレース、親子ペアレース 陸上自衛隊立川駐屯地、 国営昭和記念公園及びその外周道路

スタート時間・場所

ハーフマラソン

9時30分

陸上自衛隊立川駐屯地滑走路

11時30分~

国営昭和記念公園内

親子ペアレース

13時00分~

国営昭和記念公園内

大会ホームページ

http://tachikawa-half.jp/

立川シティ2018

大会問合せ先

立川シティハーフマラソン事務局 (特非)立川市体育協会

TEL: 042-534-1483 (平日10:00~17:00)

ニューカレドニア・モービル国際フルマ

ニューカレドニア・モービル国際マラソン

東京立川市の協力のもと、ヌメアの海沿いのコースを 使って 1983 年に初めて開催された大会。フルマラソ ンはアンスバータ・ビーチロード、シトロン湾を走りポー トプレザンスショッピングセンター、セントマリア湾沿 いを2周回する、四半世紀の歴史を誇るファンラン大会。 ニューカレドニア島の別称は「南太平洋のプチ・フラン ス」。サンゴ礁に囲まれたエメラルドグリーンの海と空、 そして純白のパウダーサンドとのコントラストが続く コースは、まさに南フランスのリゾートマラソン。

日本では原田知世主 演の角川映画「天国に -番近い島」で有名に



本市から派遣された小泉雄輝さん (※立川シティーハーフマラソン 2017で男子総合二位)が2時間 26分02秒のタイムで優勝

※立川シティーハーフマラソンは、 当会が主催団体であり、ニューカレ ドニア・モービル国際マラソンと は姉妹提携を結んでいる。立川ハー フの男女、立川市民の総合一位がこ の大会に派遣されている。今年は1 位の選手がケガのため止む無く辞 退。総合2位の小泉さん(実業団ラ フィネ所属)が派遣されての今回の 快挙



また、小川奈々さん(同女子一位)は女子の部で二位、 子一位)も男子八位と本市から派遣された3名が大健闘のら派遣された3名が大健闘の

8月27日に開催された ニューカレドニア・モービル ら派遣された小泉雄輝さん (立川シティーハーフマラソンで、本市か 2時間2分02秒のタイムで見 2時間2分02秒のタイムで見 ま、優勝

泉市民体育館まつり

10月9日(日)(体育の日)、泉市民体育館まつりが開催された。当日は子どもたちに人気のあるボルダリング教室をはじめ、3×3バスケット(立川ダイス)他22のスポーツコーナーで10代から60代を超える幅広い年齢層の市民が観戦や体験を通してスポーツを楽しんだ。またこの日は竹とんぼ・障害者手作り品販売コーナーと育て上げネットによる模擬店(焼きそば)を設けた。来場者は昨年を上回る2091名にのぼり、アンケートに答えた参加者の多くが「来年も参加したい」との声を寄せた。





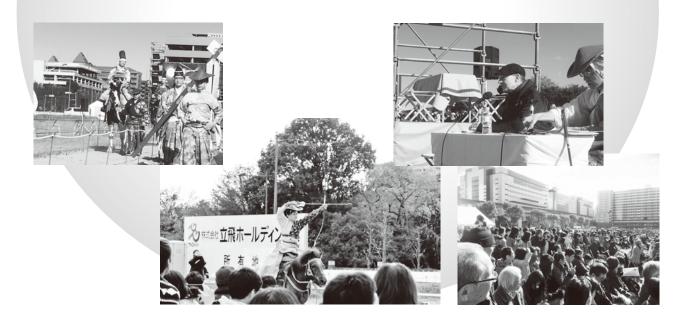
立川立飛流鏑馬 日本の伝統文化に1万2千名が酔いしれる

11月19日(日)晴天のもと、株式会社立飛ホールディングス「みどり地区特設会場」において立川立飛流鏑馬が開催された。

小笠原流大宮教場の松本昭正さんの日本語解説につづいて、国文学研究資料館ロバート・キャンベル館長の英語解説。 遠くから直線を疾走する馬上の射手が一の的、二の的、三の的を矢で射抜く。ちょっと目を離すと追いきれないほど の速度の一瞬の間合いを観客は息を呑んで見守る。

多くは初めて目にする日本の伝統文化に興味津々で集まった市民1万2千名。真っ青な空に昭和記念公園の紅葉。少し目線をずらせばモノレール。さらには1KEAなどの商業ビル。自然と近代的な風景をバックに地上で繰り広げられる一つ一つの伝統的な衣装と儀式。このコントラストは立川立飛流鏑馬ならではの素晴らしくとても美しい光景だった。

後 援:立川市、立川市教育委員会、(特非)立川市体育協会、立川弓道会、立川商工会議所、立川市自治会連合会、 立川観光協会、立川市商店街振興組合連合会、立川市社会福祉協議会、(一社)立川青年会議所



アリーナ立川立飛OPEN! いよいよ本格運用はじまる



や指導者等=の提供を通して運営を といったスポーツを「支える(育て 戦など、スポーツを「観る人」、そ して指導者やスポーツボランティア ルの競技大会やプロ る人」だけではなく、 体協としてもスポーツを実際に スポーツの観 トッ

予定されている。 に様々なスポーツイベントの開催も 開催も決定。 ·ルリーグ (Fリーグ) のホームゲー 月14日にアリ 同日プ また地域を中心とし 今後は日本フット 加立

施設概要

所在地:立川市泉町500番4 最寄駅:多摩モノレール立飛駅

定 員:3275人

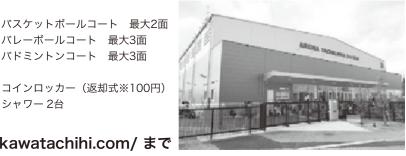
コートの広さ:28.16m×55.33m アリーナ (天吊り有): 13.2m

アリーナ床: 木床

バレーボールコート 最大3面 バドミントンコート 最大3面

コインロッカー(返却式※100円)

シャワー 2台



詳細はホームページ

https://www.srenatachikawatachihi.com/ まで

フットサルプロチームが アリーナ立川立飛に活動拠点

たもの 点を移すことなっ 本市市長に協力要請もあり。 できなくなった。府中市 7 より確認書が体協に提出され 中 ここにきて、 を府中市の好意で使用してい ム基準には合致していなかっ 市民体育館はフットサ 府中市民体育館を拠点と いたフットサルプロ ナ立川立飛に活動 基準外のため使 スポーツ振 いから 本市



リーナ立川立飛でたちかわ体操フェスティバル開催





審査員によって選ばれた優秀2チ ムに立川市新体操連盟五明 みさ子会 長よりファンタジー賞として大きな 熊のぬいぐるみが手渡された。

きに可愛らしい演技を披露した。 にこけら落としされたばかりの "ファンタジー』が開催された。 00名のメンバーがときに優美でと ·立川立飛で第12回たちかわ体操フェ 川 晴 市内はもちろん、近郊市から +(立川市新体操連盟主催 月十一 日 先月 アリ 十四四





運営主体である(一社)多摩スポーツクラブ 原事務局長(左)は取材に「夢は このアリーナを拠点として子どもたちが気軽に一流のトップアスリートと触れ合 い、自分もああなりたいって希望をもつ そんな場面が創れたら最高です」と熱 く語っていました。

立川からサイクルサッカー世界選手権出場

ヘッカークラブ」に所属する たちかわを活動拠点とする「たちかわサイクル 松田鋼

選手 選手

ルンビルンで開催された世界選手権への出場を果 ンズカップ (世界選手権派遣代表選手選考会)」 たした。 チームが昨年7月開催の「2017チャンピオ 日本代表として11月にオーストリア・ド



2017チャンピオンズカップ(7月9日)での様子



松田鋼さん(左40)と赤津陸さん(右21)

-ジグループ選手権」 でV 水泳国際大会「第9回アジアエー

所で清水市長に結果を報告した。 意気込んでいる。 9月21日帰国した平岩君は立川 市役

した。

文化

10



優勝を果たした。(14歳以下の部) で3位、100Mと200Mでは見事、 わゆうり14歳)君がバタフライ50 で立川第五中2年の平岩佑陸(ひら 第9回アジアエージグループ選手権 ウズベキスタンで9月に開催され

輝いており、「来年は優勝したい」 カップ夏季競技大会の同種目で2位に 3位、JOCジュニアオリ 水泳競技大会の200Mバタフライで 平岩君は8月に行われた全国中学校 ンピッ ح ク

交流大会(3種目)で役員を含め延べ計353名で 種目)、ふれあいスポーツ交流大会 働省及び開催県等が主催し、 康づくり、 会の形成」 から12日。 ねんりんピック秋田2017です。 いる大会です。 東京都代表選手の内訳は、 名称は第30回全国健康福祉祭あきた大会で愛称 り、生きがいづくりを勧める大会で、厚生労成」をテーマに高齢者を中心とする国民の健日。この全国健康福祉祭は「活力ある長寿社んピック秋田2017です。 会期は9月9日は第30回全国健康福祉祭あきた大会で愛称が スポーツ交流大会 昭和63年より実施して (12種目)、

で出場。 決勝トーナメントで京都府に1―2で敗退しました。 州市と対戦し3位でした。二日目は3位グルー 結果は残念でしたが良い経験をしました。 私はテニス交流大会に参加、 初日、予選リーグで広島市、 東京B 山形県、 チーム (6名) 北九 プの

のおもてなしが、 とボランティアの皆さん 開催地の秋田県の とても 歓 迎

印象に残りました。 立川市テニス連盟 河野)

「ねんりんピック秋田2017」

に参加 7

平成29年度スポーツ指導者講演会(ジュニア育成地域推進事業)

中野ジェームズ修一氏による講演会を(宗)真如苑の協力・立川市他19団体の後援を得て、たましんRISURUホール(大ホール)にて9月14日に開催。後援団体ほか小学生や中高生ら若者の参加約60名を含め753名の参加があった。今年で第3回目となる講演の今回のテーマを、

「スポーツ指導者として知っておくべきフィジカルトレーニング ~動ける体づくりと勝てる体づくり編」

と題しての実技を交えたトークに参加者は真剣に耳を傾けた。講演

終了後の質問コーナー では高校の陸上部の指

導者、少年野球の指導者ら参加者からの熱心な質問が相次いだ。 (参考)

第1回2015年11月14日

「スポーツ指導者として知っておくべきフィジカルトレーニング ~準備運動・補強トレーニング・ストレッチ~」 第2回2016年9月30日

「スポーツ指導者として知っておくべきフィジカルトレーニング ~補強トレーニング編~体幹トレーニングとは?」

※過去の講演内容詳細についての問い合わせは(特非)立川市体育協会事務局まで

平成 29 年度 普通救命士講習会

主催:(特非)立川市体育協会

12月3日(日)、泉市民体育館第2体育室に 於いて、新規受講者17名·再受講者10名の皆 さんが、東京消防庁東京防災救命協会の講師の 熱心な指導の下、緊急時の対応·AEDの使い 方等真剣に取り組みました。

今後受講者の皆様は、家庭に職場に又スポーツの指導者として、緊急時に遭遇した場合は、 より冷静な対応ができると思います。

この講習会は今回で10回目となりました。来年度も12月第1日曜で開催予定です。より多くの人に参加していただけばと思います。



動的・静的ストレッチ 実技体感 講演会

こととして、①心拍数を上げること

動かすことの説明があり、その動

・チとしての具体的なやり方を実技指

いこ。 法がよく分かった、などの声が寄せられまらえ、実際に体がよくほぐれたし、指導方らえ、実際に体がよくほぐれたし、指導方されました。 100名が参加。準備運動として行うべき講演会が行われ、中学生から大人までの約節的ストレッチ実技体感」というテーマでに中野ジェームズ修一氏を招いて「動的」

体育館におい

平成 29 年度ジュニア育成地域推進事業 立川市小学生ロードレース大会 (2 km)

日 時 平成30年1月21日(日)(雨天決行) 午前11時スタート(予定)

場 所 立川市役所(泉町1156の9)スタート/ゴール(2km)

主 催 東京都・東京都体育協会

(特非)法人立川市体育協会

主 管 (特非)立川市陸上競技協会 後 援 立川市・立川市教育委員会

読売新聞東京本社 参加資格 立川市・立川市周辺の小学生

※降雪・積雪・悪天候・災害等で競技ができない状態のときは中止します。



过机20年

30

25 20

15

10 5 0 **乘椒20**株

科教21株

科教2准

平成18年(2006)都体協より委託を受けて

乘椒23煤

起物况推

優秀選手表彰者数(個人)推移

A \$ 3 \$ 3 \$ 3 \$ 3 \$ 3 \$

延期25年

独称26据

乘概27年

张·斯28塔

着実に実を結ぶジュニア育成地域推進事業

サッカーの6種目についてスタート。 水泳・バドミントン・少年ロードレースの て空手・ソフトテニス・バレーボール・柔道・ 開催を要請。現在は前述の6種目に加え 各主管団体には基礎及び技術体験講習会 式野球・バスケットボール・陸上競技 成地域推進事業としてテニス・新体操 委託事業として平成18年度からジュニア 立川市体育協会では東京都体育協会より

トップアスリートを招いての実技指導教室 計13種目に拡大。 各種目においてオリンピックで活躍した

や大会を開催

五輪で活躍する選 数の推移をみても明らか。 において表彰する各種大会での成績優秀者 象としたこうした取り組みの成果は市体協 2020年の主役とも言える中高生を対 この中から東京

期待したい。

手が一人でも多く 輩出されることを

																			7	2 9	<u></u>
	平成9年	平成10年	平成11年	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成 25 年	平成26年	平成27年	平成28年	平成 29 年
優秀選手(個人)	3	9	9	6	2	5	6	4	3	1	2	13	10	14	23	20	13	11	16	24	10
優秀選手(団体)		2					1				1		1	1							
優良選手(個人)											56	35	17	50	76	79	33	81	47	71	

優秀選手賞

優良選手(団体)

全国大会またはこれに準ずる大会で優秀な成績を修めた 個人及び団体とその監督(指導者)

優良選手表彰者数(個人)推移

優良選手賞

業展開がされれば、更なる利用者の増加が予想される。

小・中学生で公的機関が主催または後援する東京都大 会その他これに類する大会に準ずる位置づけの大会で 特に優良な成績(入賞)を修めた個人及び団体とその指 導者を表彰

各市民体育館利用者数の推移 500,000 400,000 300,000 200.000 100.000 25年度 26年度 27年度 28年度 泉市民体育館 - 柴崎市民体育館

		25年度	26年度	27年度	28年度
利用	泉市民体育館	239,723	317,397	362,881	407,489
者数	柴崎市民体育館	200,601	240,074	264,868	280,353

かわ2プラン第2次(立川市第4次地域保健医療計 比較して大幅に増加していることが先の「健やかたち とは徒歩でも行き来でき、タッグを組んでの様々な事 破し、対25年度比170%の増であった。 画)」状況報告で明らかにされた。 た市内2か所の市民体育館の利用者が直営方式時代と 今後も、今年10月にオープンしたアリーナ立川立飛 中でも泉市民体育館においては利用者が4万人を突 平成26年度から指定管理者による運営方式を導入し

泉市 民体育館の利用者数が40万人を突破

献していく所存です。 協力をいただき、立川市の発展に貢

トラック競技は、

公営事業

ます

をお願いいたし ますのでご協力

12月25日現在

5.5

8.0 3.0

11.0 3.0

7.0

8.0

町 町

体 体

育

숲 슾

3.0 5.5 市

7.0

11.0 3.0

7.0

8.0

育

若葉町体育会 西砂川地区体育会

11.0 3.0 5.5

7.0 5.0 8.0

9.0 5.0 8.0

11.0

124.5 89.0 84.0

育

新たに立川市をはじめ地域の皆様にご クを見据えたジュニア推進事業として、

これは、2020年東京オリンピッ

事業に力を注い

でいきたいと思い

推進事業を展開していく予定です。 校生に加え近隣大学生を含めた地域 校生に加え近隣大学生を含めた地域 来も地域を拡大し多くの中学生や高 業も地域を拡大し多くの中学生や高

業部や地域の皆

様の協力を得

立川市シュニア育成練習会

ジュニア育成

となり、

やや寂しい思いがします。

した。

今後、

公営事

第71回 立川市民体育大会

柴崎町体育会

3.0 10.0 3.0 8.5 5.5 3.0 8.5 11.0

3.0

8.5 10.0

町 町

体 体

育 育

숲 슾

9.0 8.0 3.0 10.0

10.0 3.0 3.0 4.0

11.0

10.0 5.0 6.0

9.0 3.0 5.5

3.0 6.0 7.0

4.0 7.0

68.5 77.0

富士見町体育会 地区名

5.5

11.0

3.0

6.0 4.0 10.0 3.0 3.0 3.0 11.0

4.0 3.0 3.0 11.0 9.0 6.0 5.0 3.0 10.0 3.0

9.0

8.0

5.5

8.0 55 11.0 3.0 3.0 5.5 9.0 3.0 10.0 5.5 55 30

9.0 3.0 10.0 3.0 3.0 4.0 11.0 5.0 8.0 6.0

5.5

59.0 131.0

女子男子女子

女子 ボール

> ス 11.0 30 7.0 8.0 3.0 4.0 3.0 6.0 9.0 3.0 10.0 50

> 球 8.0 7.0 9.0 3.0 10.0 3.0 11.0 3.0 3.0 5.0 4.0 6.0

男子女子 11.0 5.0 3.0 3.0 4.0 3.0 6.0 10.0 7.0 8.0 9.0

伝 合計得点 113.5

種 目

軟式野球

ミニテニス

ボール

ゲートボール

陸上競技

バレ

卓

駅

体操協会

バドミントン

ソフト

地区対抗種目得点表

松町体育会

3.0

羽衣町体育会

8.5 3.0

砂

Ш 町

体 体

育

숲 숲

8.0 5.0 10.0 6.0

9.0

5.5

73.5 105.0 66.0

3.0 3.0

10.0

ள 市自 転車 競技連

東京国体自転す成を行って育成を行って 園高校の生徒を育成・強化してまいを得て、小・中学生及び昭和第一学 りましたが、 で東京都が総合優勝をすることがで きました。 そして、 川 :成を行っています。 ジュニア育成地を中心に中学生や高校生にジュニア 競技部が平成29年度をもって廃部 推進事業の成果として、 「市公営事業部や地元企業の協力して、「自転車の町立川」作りに 一転車競技では、地元立川 昭和第一学園高校の自 立川競輪

平成25年 技は、 重ねていきます。 きる野、青梅、

で開催いたしま 利用したコース 多摩周遊道路を 開催しました。ロード練習会は、

のもと、立川競輪場で強化練習会を 練習や大会を通じて育成を行っていま部の協力を得て、立川競輪場を使い 技だけではなく一般公道を使って実施 するロード競技があります。 今年度のジュニア育成は上記の環境 [体で使用したコースを使って練習を が、自転車競技は競輪場で行う競 多摩地区の八王子、 実際に東京 福生、 ロード競

加 盟 寸

体

〈競技団体〉 バ野球 は 卓球連盟 ソフトテニス連 技協会 7体育会

福町体育会 高野町体育会 一种町体育会 バドミントン:相撲連盟 剣柔弓 道道道 連連会 武術太極拳連盟ゲートボール協会 テニス連盟 サッカー協会 健康体操連盟 クレー 吹矢レクリエーション バスケットボール 空手道連盟 新体操連盟 ミニテニス協 水泳協会 トライアスロン ゴルフ協会 ダンススポーツ連盟 ソフトボ ·射撃協 盟盟盟 競技連盟 ール連盟 ノ協会 連盟 /協会 会 숲 協会 盟

經五清坪**人** 廣十水内 嵐 浅豊天稲補荒向川岡横福須内中戸馬佐平伊岡 見泉野田陀 江島部井田﨑藤沢所場川山藤嵜 鍔經 本廣 岩山加津佐關 渕﨑治田藤 市森洲川島藤 松中石 村村田 五明みさ子 西 義 義明 定美成利吉貞恒 哲四 明弘訓夫栄二由保男郎清守 幸 満雄 幸平

孝四英一千直 昌敬 弘止 孝基 治治 英亮隆 直有一八眞 辰克聡直一次進士江平朗二寿雄久彦 治 亚

"楽し 仲間と一緒に 活動するために 安心し

小 金 償 な 掛 で





グル マチュアの団体 - プで加入

☑スポーツ活動・文化活動・レクリエーション活動・ボランテ ・地域活動など様々 ープ活動を補償

益財団法

東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館内 公益財団法人東京都体育協会内 西: 03-3481-2423 ~午後5時(土、日、祝日を除く。) 電話受付時間 :午前10時

インターネットからも加入受付を行っております。 詳しくはホームページをご確認ください。



スポーツ安全協会

平成 28 年 12 月作成 16-TC01045

皆様からの協賛金は、立川市の「明日のスポーツ界を担う青少年の健全育成と 特定非営利活動法人立川市体育協会(トクヒ)タチカワシタイイク振込口座(多摩信用金庫幸町支店/普通預金 0131672個人会員(10)千円(何口でも可)(団体会員(10)五五一成29年度(賛助会員募集中) たちかわのスポーツ振興に) -高年齢者の健康増進・コミュニティ」に役立てます たちかわのスポーツ振興にご協 (トクヒ)タチカワシタイイクキョウカイ 五千円 労を 何口でも可

(特非) 立川市体育協会