

スポーツ たちかわ

(特非) 立川市スポーツ協会

〒190-0015 立川市泉町786-11
泉市民体育館内

TEL・FAX 042-534-1483

発行責任者 芦 澤 清 八

編集責任者 飯 野 実

e-mail tachikawa.taikyo@gmail.com



新名称

「立川市スポーツ協会」

立川市体育協会は令和6年4月
から「特定非営利活動法人立川
市スポーツ協会」に名称を変更
いたしました。当協会は1946
年(昭和21年)「立川体育同好会」
として設立、翌年「立川市体育協
会」と呼称を変更し78年にわたり
活動してまいりましたが、近年の
スポーツ庁の発足に加え、多くの
場面で「スポーツ」の言葉が用い
られ教育的な意味合いの強い「体
育」から、健康増進・余暇利用な
どの社会的ニーズも広まり「ス
ポーツ」という考え方が重要な要
素となってきました。このような
流れの中で当協会も今回の名称変
更を行うこととなりました。名称
変更が皆様に定着し、これからも
立川市におけるスポーツの統一組
織として、市民・行政・スポーツ
界が一体となって健康増進と体力
維持・向上に努め、更には地域の
活性化につながる重要な役割を果
たすことを願い、引き続きのご理
解とご協力を心よりお願い申し上
げます。

第77回 立川市民体育大会駅伝競走大会 兼 2024 立川市駅伝競走 & 小学生ロードレース大会を開催

駅伝競走大会優勝団体
(地区対抗の部)・・・富士見町
(中学男子の部)・・・立川二中陸上部 A
(中学女子の部)・・・立川五中 A
(一般の部)・・・第四機動隊 A

2024年1月12日(日)、駅伝競走
は9時、小学生ロードレースは11時
にスタートしました。生憎の冷たい
雨となりましたが、多くの参加者の
熱意は負けておりませんでした。

多くの参加をお待ちしております。

立川シティハーフマラソン 2024

TACHIKAWA CITY HALF MARATHON

立川シティ
ハーフマラソン
2024は3
月10日、10、
000名を超える
ランナーの参
加者がありま
した。多くの関
係者のご協力に
より無事に開催
をすることがで
きました。次
回の立川シティハーフマラソン2025
は、2025年3月9日(日)開催予
定となります。詳細は2024年10
月頃にHPへ掲載予定。エントリーは
2024年11月を予定しております。



第77回 立川市民体育大会閉会式

2月10日立川市
泉市民体育館にて
第77回立川市民体
育大会閉会式が行
われた。12地区に
より得点を競った
地区対抗戦は、全
16競技すべてが行
われ錦町体育会が
優勝し見事に連覇
を果たした。準優勝には幸町体育会、3位に若葉町
体育会と続いた。またジュニアの育成を目的とし
た優良選手賞は19名の選手に贈られた。



2024年 賀詞交歓会開催

令和6年1月13
日(土)、ホテル
エミシア東京立川
で令和6年度賀詞
交歓会を開催いた
しました。来賓、
加盟団体の代表な
ど180名を超え
る参加者が集い、
各団体の交流を深
めました。



お知らせ

Walking 9/21 午前9時30分～12時30分

国営昭和記念公園で昨年好評だったウォーキング講習会を開催予定。原則60歳以上(60歳以下でも可)

『講師から効果的なウォーキングを習いませんか。』

募集方法などは、後日立川市スポーツ協会HPへ8月下旬頃掲載予定

普通救命講習会の開催

立川市スポーツ協会では、市民を対象に普通救命講習会を立川消防署警防課の協力により下記のとおり開催します。
詳細については、立川市スポーツ協会 HP (7月25日頃) 掲載予定

日 時 令和6年10月19日(土) 受付 午前9時 開始 午前9時15分(12時15分まで)

会 場 立川市泉市民体育館第二体育室(2階)

会 費 テキスト代金・マウスピース代金含む1,600円・3年以内の再受講者は、1,400円

※ 参加者には、スポーツ協会より1,000円補助いたします

9/29 (日) フィジカルトレーニング講演
午後1時30分～午後3時30分
泉市民体育館第二体育室

ジェームズ中野さんによるフィジカル講演会を開催します
昨年度の講演会が大変好評でしたので、受講できなかった方、今一度聞きたい方、スポーツをしている子供や指導者、ご家族の方も必見です!

発達発達理論を考慮した
「年齢別今やるべき適切な練習」

発達過程において、発達する部位や能力は異なります。
「何歳の時に何を主軸としたトレーニングを実施するのか?」によって、子供のスポーツ能力の良し悪しは決まります。
骨格形成が未完成の時期に、行ってはいけない筋トレやストレッチ、準備運動などもお伝えします。



募集方法などは、後日立川市スポーツ協会HPへ9月初旬に掲載予定

泉市民体育館 10/14 (月・祝) 開会式 9:00

主催 立川市・(特非) 立川市スポーツ協会



参加費 無料 観覧

☆以外は当日受付

●37.5℃以上の方の入館をお断りいたします。 ●館内の食事禁止。 ●雨天の場合は屋外種目中止
立川市泉市民体育館 TEL 042-536-6711

羽衣町体育会の紹介

羽衣町体育会は、昭和23年8月に発足いたしました。現在10自治会、約2,000世帯で活動しています。主な活動としては立川市民体育大会への参加、地域内でのスポーツ大会の開催です。
立川市民体育大会への参加は広く地域内すべてに参加を依頼しており誰でも気軽に参加できるようにしております。

また、自治会内での主な行事は町民運動会、ウォーキングラリー、母子ソフトボール等を開催しております。特に町民運動会は自治会あげてのイベントであり、コロナ禍では中止が続きましたが、昨年は従来通りではありませんでしたが、競技方法、時間の短縮等一部変更して開催、リクリエーション的な要素を取り入れ、誰でも参加できるように配慮しました。地域に設置の消火器を探すウォークラリーを行い、公園周りで家族・友人での参加があり、完歩のあとの抽選会も大いに盛り上がりました。

現在少子化、高齢化の時代ですが、皆さんの参加で、楽しんでもらえるスポーツを開催し、スポーツで地域を盛り上げ、元気になる町づくりに貢献していきたいと思



母子ソフトボール大会の様子

羽衣町体育会会長 田代康男

市民体育大会 (新体操)

令和6年3月30・31日の2日間。立川市泉市民体育館にて「2024はじめの一步チャイルドGO兼第77回立川市民体育大会」が開催された。

ジュニア(小学5年)以上の大会は数多く開催されているが、この大会は年長以上のチャイルドクラス限定とした全国でも稀なモノである。

体の使い方、柔軟性、姿勢など、手具(ボールやリボン)を扱う前の基礎作りや競技力向上を目的とし、昨年より新たな試みとしてスタートした。

日頃の成果を発揮できる場が少ないチャイルド世代にスポットを当てて競技の素晴らしさや充実感、達成感、更にはすそ野の拡大を目指している。

理想や目標、目的を明確にしている連盟、それに賛同し協力を惜しまない保護者、傍らで懸命に練習する選手たち。

理想的な一体感を感じる雰囲気だった。

