

# 健康体操

1. 日 時 令和8年7月18日(土) 午前10時～11時半
2. 会 場 柴崎市民体育館 第一体育室
3. 主 管 立川市健康体操連盟
4. 参加資格 連盟会員及び当日参加者全員 (初心者対象)
5. 種 目
- 1 準備体操
  - 2 練功十八法
  - 3 手拭体操
  - 4 フォークダンス他
6. 問合せ先 立川市健康体操連盟
- 会長 横 井 有 江
- TEL 042-523-5595
7. その他 大会開催中の事故・傷病の補償は大会で加入した保険の範囲内とする