## TO BY



主催 立川市・(特非) 立川市体育協会



	第一体育室				
	1	2	3	第二体育室	プール
9:00	開	会 式			
10:30 10:40 12:10	バドミントン バドミントンを がにいった。 大がい。 大がいった。 大がいった。 大がいった。 大がいった。 大がいった。 大がいった。 大がいった。 大がいった。 大がいった。 大がいった。 大がい。 、 大がい。	バスケットボール		ボルダリング 太極拳 ゆっくりとした 動作を体験しよう	水 泳 楽しく泳ごう 長時間泳 (記録証あり) と ワンポイントレッスン 9:30~12:30 (受付 9:00~)
13:50 14:00	手のひっ ラルージ球をう ファイン ラルー ラルー ラルー ラルー が は カー アール は カー エール は カー	(3×3TACF	HIKAWA DICE)	ボルダリング ダンス 初かどう 参加してさい。 下さい。	

	野球場	ゲートボール場
9:00		
9:30	ターゲット バードゴルフ 簡単 気軽に ゴルフ 気分を!	ゲートボール 年齢を越えて 適度な運動と 頭脳を使い 楽しもう
10:50 11:00	野球教室 野球の楽しさを 教えます。 打ってみよう! 捕ってみよう!	来しもり
11:50	313 2 2 3 3 3	
12:00		

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、また、安心してご参加 いただくために、下記の対策を実施いたします。
  - 1. 入館時、検温の実施 (37.5℃以上の方の入館をお断りいたします)。
  - マスク着用をお願いいたします (館内ではマスク着用:体験中は除く)。
  - 3. 館内の食事禁止。
  - 4. 雨天の場合は屋外種目中止

※大会開催日までの新型コロナ感染状況によりその内容が変更又は 中止になる場合があります。

立川市泉市民体育館 042-536-6711