

スポーツ たちかわ

(特非) 立川市体育協会

〒190-0015 立川市泉町786-11
泉市民体育館内

TEL・FAX 042-534-1483

発行責任者 芦 澤 清 八

編集責任者 飯 野 実

e-mail tachikawa.taikyo@gmail.com



新年のご挨拶



立川市長 酒井 大史

令和6年の新年を迎えましたことを、心よりお慶び申し上げます。
立川市体育協会は、市内におけるスポーツ振興の中心的な役割を担って
おられ、健全な精神の涵養を図ると共に、青少年から高齢者まで、健
康で健やかな人生を送れる社会の実現にむけて数々の事業を展開されて
おります。これまでの多大なる貢献に心より感謝申し上げます。

昨年は、野球のWBCで侍ジャパンが世界一の栄誉を掴み取り、ラグ
ビー、柔道、陸上、体操、バスケットボール等、様々な世界大会で日
本代表が躍動するなど、国民に多くの感動を与えてくれました。また
MLB 大谷翔平選手のリーグ2度目のMVPや車いすテニスの国枝慎吾
選手が国民栄誉賞を受賞するなど、スポーツの持つ力は、人々の心を一
つにし、社会を元気にする大きなパワーであることを改めて感じました。
市内でも第77回市民体育大会やスポレクフェスタ等を体育協会の皆様と
連携して実施し、競技力向上や健康増進、体力の維持・向上を図ってま
いりました。

さて、市は今年度、引き続きスポーツ等の各種イベントの実施等を通
じて、市民のスポーツへも参加機会を更に拡げ、まちのにぎわいの創出
を図ってまいります。同時に老朽化によるスポーツ施設の改善をす
めてまいります。

また、令和7年度から5年間の第3次スポーツ推進計画を策定してい
く節目となりますが、市と体育協会がこれまで以上に連携を深め、市民
の皆様の健康増進とスポーツ振興に、取り組んでまいります。ございま
す。

今年も、立川市体育協会の皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。
本年が皆様にとって、健やかで幸多き年となりますよう、心よりお祈り
申し上げます。

年頭に当たって



特定非営利活動法人 立川市体育協会
会長 芦澤 清八

スポーツを愛する皆様へ、謹んで新年のお祝いを申し上げます。
また、日頃から当協会の活動へのご理解とご支援を賜り改めて感
謝申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行した事によ
り、スポーツにおいても活動を推進するための環境が整い、また新
たな生活様式も定着しつつスポーツの灯が再び盛り上がることを実
感した年となりました。特に、地区体育会による町民運動会は3年
ぶりに開催することができ、改めて「する」「みる」「ささえる」ス
ポーツの楽しめる環境づくりの大切さを感じたところです。

さて、当協会は、1946年(昭和21年)に「立川体育同好会」として設立、
翌年「立川市体育協会」として78年に渡り活動をしてまいりました。
近年スポーツ庁の発足や多くの場面で「スポーツ」の言葉が用いら
れるようになり、教育的意味合いの強い「体育」から、健康増進・
余暇利用などの社会的ニーズが広まり「スポーツ」という考え方が
重要な要素となってきました。これらのことを受け、当協会も
本年4月1日から「立川市スポーツ協会」に名称変更を行うことと
なりました。競技スポーツだけでなく、健康づくりや気分転換を含
む「スポーツ」の役割をより一層高め、立川市におけるスポーツの
統一組織として立川市とともにスポーツ振興に邁進してまいりたい
と考えております。

本年も、当協会の活動にご理解をいただき、ご協力をいた
いております。すべての皆様にスポーツの推進という共通の願
い、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様がますますのご健勝とご多幸を心よりお祈り
申し上げます。新年のごあいさつといたします。

10 体育会

運動会開催

12の体育会のうち10体育会がそれぞれ町民運動会を開催した。コロナの影響で久しぶりの開催となった運動会。

各体育会の参加者はコロナ前に比較して減少傾向となった。地域のコミュニケーションや健全な心身を保つためにも、参加者増を各体育会は目指している。

高松町体育会の活動について

高松町体育会会長 森島 保

地域としては、高松町三丁目から一丁目までその中を九つの自治会で区切られ、全体としての活動は四月頃ソフトボール大会・六月頃ソフトバレーボール大会そして九月に運動会を実施して総合での順位を決めています。今年の運動会は、新型コロナウイルスの影響で四年ぶりの開催で色々ありました。何とか開催することができやっとな例年通りに戻ることができ安堵しております。それに加えて市対抗種目を実施し先年度は総合第五位で今年度は？というところ

です。その他地域の青少年関係では、少年相撲大会・運動会・縄跳び検定・陸上競技を行い、また、ポッチャ・モルック講習会・ウォーキング教室等も実施しております。

年々、子どもの数が減っており、参加人数を確保するのに苦労する種目があるのも現実です。しかしながらスポーツを通じて学べることは沢山あると考えておりますので、地区体育会として青少年育成の為だけでなく地域の子どもたちにも、少しでも貢献できれば幸いと考え活動しております。

巷では、野球・サッカー・バレーボール・卓球・バスケットボール等数々の大会が開催され、盛り上がりつつありますが少しでもあやかっけて地域の融和団結に繋がればと思います。

終わりに、この活動を続けて行くには、市民の皆様のご理解とご協力が必ず必要不可欠です。よろしくお願い申し上げます。



昭和記念公園

ウォーキング

9月23日(土・祝)講師に園原健弘(そのはらたけひろ)氏、野田頭美穂(のたがしらみほ)氏を招き、昭和記念公園ウォーキングを実施した。

立川市健康ポイント事業とのコラボ企画のこの事業は、ウォーキング講習を受け講師とともに園内を歩くイベントで今回で2回目の開催となった。

講師の楽しくも勉強になる講習とリズムカルな実技指導、54名の参加者は笑顔いっぱいウォーキングを楽しんだ。



令和5年度

普通救命講習会

10月21日(土)泉市民体育館第二体育室において、新規受講者18名・再受講者4名の皆さんが(公財)東京防災救急協会の講師の指導の下、緊急時のAEDや人工呼吸の対応等真剣に講習を受けました。

この講習は今回で16回目です。来年度は10月19日(土)を行う予定です。

緊急時に遭遇した場合に冷静な対応がとれるよう、より多くの市民の皆さんに参加していただければと思います。



第10回

フィジカル トレーニング講習会

10月1日(日)泉市民体育館第二体育室にて中野ジェームズ修一氏による第10回フィジカルトレーニング講習会が開催された。今回は、運動愛好家や指導者のためのストレッチ講習会となり、循環系ストレッチ中心の内容であった。楽しくわかりやすい講習の後、全員で実技講習。約60名の参加者は、ストレッチ理論を体に刻みながら汗を流した。



令和5年度 体育協会表彰

(敬称略)

◆優秀選手賞

- 剣道連盟 中野 功一 第71回全日本都道府県対抗剣道優勝大会 第3位
- テニス連盟 尾崎 紗映 第44回全国レディーステニス大会全国決勝大会 優勝
- 空手道連盟 大谷 咲貴 東京都知事杯第37回東京都小学生空手道選手権大会 形の部 小学6年女子 優勝
第2回全日本少年少女空手道選抜大会形の部 小学5年生女子 第3位
- 富士見町体育会 宮下 暖大 第10回近代3種日本選手権大会兼 第17回JOCジュニアオリンピックカップ2種の部 中学生 男子 優勝
- 新体操連盟 山田 空 令和4年度全国中学校体育大会第53回全国中学校新体操選手権大会 個人総合 第1位
藤村女子中学校 令和4年度全国中学校体育大会第53回全国中学校新体操選手権大会 団体競技 優勝
新体操部 (監督) 小田島 由佳・田村 芽生・秋本 響・野畑 悠・勝木 風紗・大野 伊織・鈴木 亜瑚・鎌谷 唯羽

令和5年度 市民表彰

長年の功労や顕著な業績のあった方や団体に贈られる市民表彰が令和5年12月1日立川市役所で行われ、市長から前会長の河内勝正氏が表彰されました。



第9回 泉市民体育館まつり

10月9日(月・祝)立川市泉市民体育館にて「第9回泉市民体育館まつり」が開催された。

今年度は雨のため屋外競技は中止となり、雨による出足を心配したが、昨年度を超える1,572名の参加人数があった。参加者は興味のある競技に参加し、年別の参加者割合は、10代が22%、40代は23%、70代以上の方も14%となった。来年も参加したいという参加者の割合も高く、ミニテニス、バドミントン、合気道等室内13競技を体験した。分野を問わず体験をする参加者もいて、身体を動かし、積極的に競技体験を楽しんだ。



2023年9月23日~29日の世界デフテニスユース選手権大会・個人戦ユースの部

立川市高松町在住の中学2年生 太尾 霞ちゃんが 女子シングルス3位・ミックスマックス 3位に輝きました!

※大会前のご本人コメント
抱負:自分のペースで相手を崩す。自分の力を信じて、強気でいく。一本一本集中!!自分のやりたいことを精一杯やる!
私は、小学1年生からテニスを習い始めました。そこから8年目、今は大会で勝つため一生懸命練習しています。デフテニス強化練習や中学校での部活動、クラブでの練習を軸にして、令和5年度では、デフテニス世界選手権ユース部門に出場し、メダル獲得を目指します。また、その後は東京開催のデフリンピックへも出場し、更にその後は世界選手権もユースでなく、大人たちと同じ土俵で戦い、メダルを獲得するのが私の目標です。

【見事に第一目標の世界でメダル獲得、おめでとうございます。これからも成長する霞ちゃんのプロレーを必ず見に行きますよ。大坂なおみさんへ続け!立川市体育協会より応援しています。最後に、ご活躍されている太尾霞ちゃんへ広報部よりインタビューしました!】

- Q1・練習は、たいへんですか。
A1・テニスのプレーより基礎体力作りがたいへんです。
- Q2・次の目標は。
A2・春に開催される東京都ジュニア大会でベスト16が目標です。
- Q3・得意なプレーは。
A3・バックハンドからのアングルショットです。
- Q4・好きなテニスプレーヤーは。
A4・イ・タクト選手(韓国男子、韓流映画の影響?笑い)
- Q5・エネルギーの源である好きな食べ物。
A5・鳥の唐揚げが大好きです(もちろんお母さん手作りが一番!)



加盟団体

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------------|-------|-----------|-------|---------|-----------|---------|----------|------|-------|--------|------------|-------|------|----------|----------|------|------|------|-------|----------|------|----------|------|--------|--------|-------|-------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|---------|---|---|
| 自転車競技連盟 | 吹矢レクリエーション協会 | 新体操連盟 | トライアスロン協会 | ゴルフ協会 | ミニテニス協会 | ダンススポーツ連盟 | 武術太極拳連盟 | ゲートボール協会 | 合気道会 | テニス連盟 | 健康体操連盟 | バスケットボール協会 | 空手道連盟 | 水泳協会 | クレール射撃協会 | バドミントン協会 | 相撲連盟 | 剣道連盟 | 柔道連盟 | 立川弓道会 | ソフトテニス連盟 | 卓球連盟 | バレーボール連盟 | 野球協会 | 陸上競技協会 | 〈競技団体〉 | 柏町体育会 | 幸町体育会 | 西砂川地区体育会 | 若葉町体育会 | 栄町体育会 | 砂川体育会 | 羽衣町体育会 | 高松町体育会 | 曙町体育会 | 錦町体育会 | 柴崎町体育会 | 富士見町体育会 | 〈地区体育会〉 | | |
| 関根 | 河西 | 五明 | 吉本 | 豊本 | 西本 | 稲田 | 金刀 | 須崎 | 森谷 | 川島 | 土方 | 横井 | 荒井 | 木村 | 福森 | 中沢 | 馬場 | 佐川 | 小野 | 伊藤 | 岡崎 | 鎌田 | 小島 | 五十嵐 | 木原 | 坪内 | 岩淵 | 桑山 | 斎藤 | 尾崎 | 鎌田 | 川北 | 田代 | 森島 | 菅原 | 松村 | 林崎 | 石田 | 〈会長〉 | | |
| 吉雄 | 信祐 | みさ子 | 幸夫 | 孝人 | 四郎 | 純 | 純 | 榮 | 己 | 進 | 成 | 有江 | 章雄 | 敏勇 | 康 | 久 | 彦 | 満 | 幸平 | 幸雄 | 利雄 | 治 | 基治 | 宏 | 基治 | 定明 | 崇 | 正敏 | 精一 | 秀夫 | 康男 | 保勉 | 四郎 | 堅司 | 守 | 守 | 守 | 守 | 守 | 守 | 守 |

令和5年度 賛助会員募集中

たちかわのスポーツ振興にご協力を

個人会員 1口 1,000円 何口でも可 / 団体会員 1口 5,000円 何口でも可
 振込口座 多摩信用金庫幸町支店 / 普通預金 0131672
 (特非) 立川市体育協会 (トクヒ) タチカワシタイイクキョウカイ

皆様からの協賛金は、立川市の「明日のスポーツ界を担う青少年の健全育成と中高年齢者の健康増進・コミュニティ」に役立てます。

特定非営利活動法人 立川市体育協会

立川シティハーフマラソン

2024 TACHIKAWA CITY HALF MARATHON

立川シティハーフマラソン2024を開催

今年は、ハーフマラソン・10kmレースはコース変更、1マイルレースを新設し併せて公認コースとなりました。ファンランとして3kmレースの部・親子ペアの部も開催します

2024.3/10 (日)

種目
ハーフマラソン・10kmレース・1マイルレース
ファンラン (3kmレースの部・親子ペアの部)

コース
日本陸上競技連盟公認コース・WA認証コース
陸上自衛隊立川駐屯地、国営昭和記念公園及びその周辺道路

交通規制案内

周辺道路では段階的に午前9時00分から12時00分の間で通行止めや車線規制が行われます(下記参照)



各地点間の交通規制 (全区間片側2車線道路)

A→B区間	B→C区間	C→D区間	D→E区間
A→B: 全車線 2車線	B→C: 公園側 1車線	C→D: 全車線 2車線	D→E: 全車線 2車線
B→A: 公園側 1車線	C→B: 規制なし	D→C: 公園側 1車線	E→D: 全車線 2車線
9:00 ~ 11:15	9:00 ~ 11:30	9:15 ~ 12:00	10:00 ~ 12:00

フィジカルトレーニング講演


運動愛好者や指導者のための講習会

入場無料

日時 2月3日(土) 16:30~18:30
 場所 泉市民体育館第二体育室
 対象 中学生から(競技の限定はなし)
 講師 中野 ジェームズ 修一
 定員 100名
 申し込み 立川市体育協会HP「講演会申込」
 申込期間 1月12日(金)~1月31日(水)

講師 中野ジェームズ修一

一般社団法人フィジカルトレーナー協会 代表理事
スポーツモチベーションCLUB100最高技術責任者




日本では数少ないメンタルとフィジカルの両面を指導できるトレーナー。「理論的かつ結果を出すトレーナー」として、卓球の福原愛選手やバドミントンの藤井瑞希選手など、多くのアスリートから絶大な支持を得る。2014年からは青山学院大学駅伝チームのフィジカル強化も担当。近年は超高齢化社会における健康寿命延伸のための啓蒙活動や、生活習慣病対策を軸とした企業の健康経営サポートなどにも注力している。

「年齢別今やるべき適切な練習」

発育過程において、発達する部位や能力は異なります。
 「何歳の時に何を主軸としたトレーニングを実施するのか?」によって、子供のスポーツ能力の良し悪しは決まります。
 骨格形成が未完成の時期に、行ってはいけない筋トレやストレッチ、準備運動などもお伝えします。
 スポーツをしている子供や指導者、ご家族の方も必見です!

主 催 立川市 / (特非) 立川市体育協会 <http://www.t-taikyo.jp/>

問い合わせ (特非) 立川市体育協会事務局 042-534-1483
FAX 042-537-8033



※ 熱がある方は参加できません、各自体育館履きをお持ちください