

国営昭和記念公園ウォーキング

令和7年
9月13日
(土) 荒天中止

元日本代表陸上選手の講師の効果的な
ウォーキング講習会に参加しませんか？
公園内を自由にウォーキングする時間あり

賞品抽選

ウォーキング講師プロフィール



・吉田香織
TEAM R×L所属
SALOMONフットウェアアンバサダー
経歴：北海道マラソン優勝
国際千葉駅伝元日本代表
横浜国際女子駅伝元日本代表



・西田隆維
一般社団法人
シャイニング代表理事
経歴：別府大分毎日マラソン優勝
世界陸上元日本代表

集合場所 国営昭和記念公園
西立川口前集合

参加費 500円(入園料込み)
(年間パスポートをお持ちの方・
65歳以上・中学生以下の参加者
の方も一律500円)

集合時間 9:30

申込み期間 令和7年8月5日から9月5日

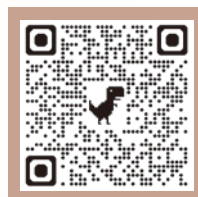
開催時間 9:30~12:30

申込み方法 立川市スポーツ協会
ホームページ
「昭和記念公園ウォーキング」
から申込み

開催場所 国営昭和記念公園内

<http://www.t-taikyo.jp/shouwawalking>

対象 原則60歳以上
(60歳以下の方も参加できます)



その他 歩け歩けカードには反映
されません