

トライアスロン

開催日 **2026年11月15日(日)**

受付 : 15日 8:30~9:00 (柴崎体育館 入口付近)
競技説明 : 15日 9:00~ (スイム会場 柴崎体育館プール)
競技 : 15日 9:30~ (スイム 20分間隔ウェーブスタート)
スイム終了後、立川公園内陸上競技場へ移動
移動完了後、ラン一斉スタート
競技終了 : 15日 13:00

会場 : 立川市 柴崎体育館 および 立川公園陸上競技場

主催 : 立川市

主管 : 立川市トライアスロン協会

競技内容 : 一般の部 (一般成人の男女) スイム 500m/ラン 5km

スイム : 500m (25m x 20回) (柴崎体育館 屋内プール)

ラン : 5km (400m x 12.5周) (立川公園陸上競技場)

※ エイドステーションの設置はありません。

※ 開会式は行いません。記録は後日、立川市トライアスロン協会ホームページに掲載いたします。

※ 計測についてはスイム、ランそれぞれの会場で行い、最終記録はスイムとランの合計タイムとします。

※ 大会写真は立川市トライアスロン協会 Web に掲載を予定しています。予めご了承ください。

競技に必要なもの (当日お持ちいただくもの)

- ・スイム : 水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオルなど
- ・ラン : 屋外用運動靴、運動着

参加資格 : 一般成人で健康な男女 (定員 : 男女合計 50名、先着順)

申込方法 : 申し込みはWEBでのエントリーのみとなります (先着順)。

申込締切 : **2026年10月31日(土)**

※定員に達した場合は、締切日前に受付を終了します。

最終案内 : 申込締切後、最終案内を立川市トライアスロン協会ホームページに掲載します。

大会保険 : 大会開催中の事故・傷病への補償は大会が加入した保険の範囲内とします。

問合せ先 : 大会事務局 E-MAIL : tachitora55office@formath.jp