

## 陸上競技(オープン・地区対抗)

1. 日 時 2026年10月 25日(日) 午前 9時 雨天延期 予備日 11月1日(日)
2. 場 所 立川公園陸上競技場
3. 主 管 (特非)立川市陸上競技協会
4. 種 目

	地区対抗の部 (競技開始9時30分)	オープンの部		
○小学生男子	4×100mリレー	100m	800m	走幅跳
○" 女子	4×100mリレー	100m	800m	走幅跳
○中学生男子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○" 女子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○一般男子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○" 女子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○30歳以上男子	4×100mリレー	100m	1500m	
○" 女子	4×100mリレー	100m		
○40歳以上男子		100m	1500m	
○50歳以上男子		100m	1500m	
○年代別男子 5×100mリレー (小学生・40歳以上・30歳以上・中学生・一般)				
○年代別女子 5×100mリレー (小学生・40歳以上・30歳以上・中学生・一般)				

5. 参加資格 地区対抗の部  
大会開催日の2ヶ月前から立川市に住民登録をし、引き続き居住している者。  
地区体育会の代表者であること。  
オープンの部  
立川市内に在住、在勤、在学又は立川市内のクラブに所属する者
6. 参加制限 地区対抗の部  
競技者は、定められた年代の種目に出場すること。ただし30歳代、40歳代、は一般の部にも出場できる (一人2種目以内とする)  
オープンの部  
競技者は、定められた年代の種目に出場すること。(一人2種目以内)
7. 競技方法 1、2026年日本陸上競技連盟規則と本大会要項、申し合わせ事項により運営する。  
2、対抗種目は監督会議で決めるので、各体育会は必ず出席すること。  
3、監督会議では、対抗種目のA・B組分けとレーン順を抽選し決める。  
4、オープン種目の短距離走で出場者が多いときは予選、決勝を行う。  
5、アスリートビブス：リレーは各体育会のユニホーム又はナンバーカードでよい。  
ただし、オープンの部は主催者側で用意します。終了後に返却してください。
8. 申込方法 所定の申込用紙に記入の上、立川市陸上競技協会へメールで提出してください。  
立川市陸上競技協会HP <http://rikujyo1.jimdo.com/>より立川市陸上競技協会ブログへ 申し込み書をダウンロード、必要事項を入力後、地区体育会名を付け保存し、立川市陸上競技協会までファイルを送信ください。  
申し込み締切は監督会議で決めます。
9. 表 彰 第3位まで
10. 監督会議 9月 8日(火) 19時30分から 泉市民体育館研修室 (駅伝の監督会議も同時に実施予定)
11. その他 大会開催中の事故・傷病への補償は、大会が加入した保険の範囲内とします。
12. 問合せ先(特非)立川市陸上競技協会

横田 邦夫 TEL 090-5578-3651  
メールアドレス tachikawarikyo2020@gmail.com

