

スポーツ たちかわ

(特非) 立川市体育協会

〒190-0015 立川市泉町786-11
泉市民体育館内
TEL 042-534-1483
FAX 042-537-8033



発行責任者 芦澤清八
編集責任者 飯野実

e-mail tachikawa.taikyo@gmail.com

新会長就任挨拶



特定非営利活動法人 立川市体育協会
会長 芦澤清八

この度、総会並びに理事会を経て新しく体育協会の会長に就任いたしました芦澤でございます。

前任の河内勝正(現顧問)が、18年に渡り当会を導き数多くの功績を残されご勇退されました。その後をお引き受けし、微力ながら精一杯体育協会発展の為に力を尽くして参りたいと考えております。

さて、令和元年末に初めて症例が報告され、その後瞬く間に全世界へと拡大した新型コロナウイルス感染症は、世界中のスポーツ界に大きな影響をもたらしました。その流行は拡大と収束を繰り返し、多くのスポーツイベントが中止や延期を余儀なくされてきました。

スポーツに携わる方々にとりましては、非常に不安な時期を過ごされたことと思いますが、本年5月から5類感染症に移行し、一部制限は残るもののスポーツイベントもかなり増えてきております。社会活動の制限も解除され、日常生活や様々な行事が平常に戻っております。

当会におきましても、加盟団体としっかりと連携しガバナンス強化はもちろんのこと、立川市におけるスポーツの統一組織として役員ともども全力をあげて市民の体力向上及び健康増進を図り、豊かな人間性を育むとともに、競技スポーツを発展させるため立川市と連携しスポーツ振興に邁進してまいりたいと

考えております。

これからも、スポーツの持つ力で元気で明るく過ごせる立川市となることを目指し、益々のご指導ご協力を心よりお願い申し上げます。会長就任のご挨拶とさせていただきます。

前会長退任挨拶



特定非営利活動法人 立川市体育協会
前会長 河内勝正

平素は格別のご高配を賜り 厚く御礼申し上げます。

さて、私こと平成17年立川市体育協会会長就任以来18年の長きにわたり務めてまいりましたがこの度会長の職を退任いたしました。在任中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

後任会長には、芦澤清八氏が就任いたしましたので、私同様にご高配を賜りますようよろしくお願い申し上げます。略儀ながら書中をもって、退任のご挨拶を申し上げます。

第77回立川市体育協会 通常総会

6月21日、女性総合センターにて第77回立川市体育協会総会が開催された。

中沢寿(水泳協会)議長により、審議が進められ、第1〜6号議案がすべて承認された。

(当日出席正会員25・委任状9・議決権行使書4 合計38)

第76回

立川市民体育大会閉会式

2月18日、第76回立川市民体育大会閉会式が泉市民体育館で行われた。コロナ感染症の規制が緩和され、300名以上が参加。会場は数年ぶりの活気で溢れていた。12地区による地区対抗戦(今年度は11競技で得点を競った)は、二位に30ポイント弱の差をつけ錦町体育会が堂々の優勝。ジュニア育成を目的とした優良選手賞は、選手33名と2つの団体に贈られた。

第77回 立川市民体育大会開会式

6月18日、立川市泉市民体育館にて第77回立川市民体育大会開会式が開催された。立川第七中学校吹奏楽部の演奏に合わせ、地区体育会及び競技団体選手が入場行進。優勝旗優勝杯返還、優秀選手表彰の後、江口元氣さん(錦町体育会)による選手宣誓があった。第七中学校吹奏楽部のエキジビション演奏を楽しんだ後閉式した。





中野功一さん (剣道教士七段)

羽村市生まれ。小学2年から剣道をはじめ、法政大学卒業後東京消防庁へ。1999年から立川に在住。2月に行われた東京都代表選考会で優勝し、東京代表として今回大会に出場した。

剣道連盟 中野功一さん東京代表で 全国3位に
4月29日、エディオンアリーナ大阪にて、第71回全日本都道府県対抗剣道優勝大会が開催された。立川市在住の中野功一さん(48歳)は、東京代表として出場。1チーム7名の都道府県対抗戦で、東京代表は見事3位となった。
東京消防庁に勤務している中野さんに話を聞いた。「ほんとに嬉しいですが、自分だけの力ではありません」と謙虚な回答。忙しい仕事の後でも「30分でも時間があるなら」道場で稽古をするそうで、「近くに道場(練成館)があるのは、とても有難い環境。仲間もいるので、楽しく練習でき激務の後でも全く苦にならない。」「長く剣道と向き合っているが、今でも新しい発見があり追及していく楽しさがある」と生き生きと話した。また、「剣道は、勝敗だけでなく、日々の鍛錬を通して人間形成に必要なモノを教えてくれる。練成館という武道専用の施設があることは、恵まれた環境である。少しでも子供たちに剣道の良さを知ってもらいたい」と語った。謙虚で穏やかな口調の中にも、努力を重ねてきた人の言葉の重みを感じる取材であった。「来年も東京代表で頑張りたい!」立川の侍は、今日も竹刀を振っている。

昨年度は令和5年1月20日〜2月17日に開催された。参加者全員が同じアプリを利用し、歩数を競うというものに好きな場所を歩くだけ。ライフスタイルの変化やコロナ禍で大人数が集まる大会等が開催しにくい現在には、参加しやすい催しとなっている。61名が参加し、参加者は「ランキングを気にしながら歩くのは楽しかった」「期間中は1つか2つ先のバス停まで歩くようにした」などの感想があった。また、参加者には抽選で体組成計などの賞品を送布した。

立川 ウォーキング

立川市近隣で好きな時間帯に個人で、歩数をアプリで把握してランキングを競い楽しむ健康増進を図ろう!

コラボ
立川市健康ポイントの参加者にポイントを付与します

抽選
スマホ運動型体重計組成計・上腕血圧計等
※当選は発送をもってかえさせていただきます
※賞品内容は変更になることがあります
※申込を立川体協HPからした方のみ対象

10月1日(日)〜12月1日(金)

詳しくは立川体協ホームページ「立川ウォーキング」参照

個人で自由に好きな場所をウォーキングする

令和5年9月1日(金)から9月25日(月)

無料

立川市内在住の原則60歳以上(60歳以下でも可)

立川体協ホームページ「立川ウォーキング」から申込
(申込後立川体協からメールで開始1週間前までにグループ名送信→WeRUNアプリダウンロード後グループ登録→10月1日からイベント開始)
詳しくは立川体協ホームページ「立川ウォーキング」参照

WeRUNアプリ (WeRUNアプリをインストールできないスマホは参加できません)
※詳細は立川体協ホームページ「立川ウォーキング」

説明会
9月27日(水) 15:00〜17:00
泉市民体育館研修室
WeRUNアプリDL方法
※WeRUNを初めて利用される方は極力ご参加ください



体協HP



WeRUNアプリ (無料)

問い合わせ(特非) 立川市体育協会事務局 電話 042-534-1483 HP <http://www.t.takyo.jp/>

令和5年3月12日に立川市内(立川自衛隊駐屯地・国営昭和記念公園等)にて「立川シティハーフマラソン2023」が開催された。
ハーフマラソンは学生トップランナーによるハイレベルなレースとなった。18キロ地点までは8名ほどの先頭集団を形成。20キロ地点で3名に。激しい先頭争いの末、篠原倅太朗選手(駒沢大学)が抜け出し独走。そのままゴールを駆け抜け優勝。タイムは1時間2分16秒。2位の中央学院 吉田選手に13秒の差をつけた。
そのほかにも10キロレース、3キロレース、親子ペアレースが開催され、コロナからの解放を楽しんでいる様子だった。お父さんがハーフマラソン、お母さんとお子さんが親子ペアに挑戦した家族。おじいちゃんおばあちゃんの声援を受け、爽やかな笑顔で走る親子が印象的だった。ハーフマラソンを終えたお父さんが、大慌てで応援に駆け付ける姿も微笑ましかった。

立川シティハーフマラソン 2024

令和6年3月10日 開催決定!
参加申込 11月1日開始予定

公認コース

- ・ハーフマラソン
- ・10km レース
- ・1 マイルレース

ファンラン

- ・3km の部
- ・親子ペア部



最新情報は、ホームページでご確認ください。



・少人数でも開催できる。
・小規模

今回のような市民がインストラクターとして講習会を開催するメリットとしては、
・少人数でも開催できる。
・小規模

100トトレ体操砂川体育会講習会

市民運動習慣化支援事業

3月19日、上砂会館ホールにて100トトレ体操講習会が開催された。会場には約25名の参加者が集まり、実践中心の講習を受けた。

今回の講習会は、(一社)フィジカルトレーナー協会から講習を受けインストラクターとして認定された市民(3名)が講師となり(二社)フィジカルトレーナー協会のトレーナーも同席しての、市民主体の講習会であった。

講師が顔なじみであり、参加者と講師の距離が密接であった。参加者も質問しやすく笑顔も沢山の一体感のある雰囲気。一人で行うには少しきつい体操も、声を掛け合いながら参加者全員でこなしていった。

今年度のシニア野球大町市交流会は、他地区への拡大を進めて行く予定である。

シニア野球大町市交流会

8月19日・20日、待ちに待った野球交流会をコトブキヤスタジアムで開催しました。平成9年に第1回を大町市で開催して以来、コ



会長 高口靖彦

第55回 東京都市町村総合体育大会 立川市総合第2位!!

7月8日(土)〜8月5日(土) 第55回東京都市町村総合体育大会が開催された。

立川選手団は、各競技で好成績を収め、総合成績で第2位を獲得した。(一位は八王子市)

各成績(三位まで)は、優勝は陸上男女、準優勝は軟式野球・バレーボール女子・水泳男子、三位はバレーボール男子・水泳女子・ソフトテニス男子でした。

ロナ禍の3年間を除き、毎年交互に野球交流を重ね、24回目になります。19日の夜には、市内のホテルで懇親会も開催しました。青年部・シニアの部で、とっても楽しい試合のひとつを持たせていただきました。ありがとうございました。来年、大町市へ行くのが楽しみです。

フィジカルトレーニング講演

運動愛好者や指導者のためのストレッチ講習会

日時 10月1日(日) 13:30~15:30
会場 泉市民体育館第二体育室
対象 中学生から(競技の限定はなし)
講師 中野 ジェームズ 修一
定員 100名
申し込み 立川市体育協会HP「講演会申込」
申込期間 9月10日(日)~9月25日(月)

入場無料

講師 中野ジェームズ修一
一般社団法人フィジカルトレーナー協会 代表理事
スポーツモチベーションCLUB100最高技術責任者



日本では数少ないメンタルとフィジカルの両面を指導できるトレーナー。「理論的かつ結果を出すトレーナー」として、卓球の福原愛選手やバドミントンの藤井瑞希選手など、多くのアスリートから絶大な支持を得る。2014年からは青山学院大学駅伝チームのフィジカル強化も担当。近年は超高齢化社会における健康寿命延伸のための啓蒙活動や、生活習慣病対策を軸とした企業の健康経営サポートなどにも力を入れている。

「循環系ストレッチ」
～血管を強くするストレッチの方法とは～

皆さまは、どんなストレッチを何種類、何秒、何回行ったら本当に健康になるのか? そんな疑問を持ったことはありませんか? この循環系ストレッチは、中野ジェームズ修一が医師の田畑尚吾先生と検証を重ねて作り上げた「血液を循環させ健康になるストレッチプログラム」です。

動脈硬化指数を低下させ、脳梗塞や心筋梗塞のリスクを減らすのみならず、高血圧症状の緩和や体脂肪率の減少、筋量アップも期待できる凄いストレッチ。

短時間で全身がほかほかする気持ちよさを是非ご体感ください!

<http://www.t-taikyo.jp/>

主催 立川市 / (特非) 立川市体育協会
問い合わせ (特非) 立川市体育協会事務局 042-534-1483
FAX 042-537-8033

※ 熱(37.5℃以上)がある方は参加できません、自宅検温の上お越しください
※ 各自、体育館履きをお持ちください

泉市民体育館まつり

令和5年 10/9 (月・祝) 開会式 9:00

主催 立川市・(特非) 立川市体育協会
参加費 観覧 無料

☆以外は当日受付

時間	第一体育室	第二体育室	プール	野球場	ゲートボール場
9:00	開会式				
9:30	吹矢 簡単、楽しい、体いい! 吹矢 ミニテニス 生運スポーツ ミニテニス 安全安心な テニスです 親子で楽しんで下さい	ミニテニス 安全安心な テニスです 親子で楽しんで下さい	☆水泳 楽しく泳ごう 長距離泳 (記録あり) とびっポン トレスン (要事前予約: 立川市水泳 協会HPへ)	ターゲッ バドコッ 簡単気軽に ゴルフ 気分を!	ゲートボ ール 年齢を越 えて 過度な運 動と 頭脳を使 い まじも
10:30	合気道教室 楽しく合気道を体験してみませんか シンコー スポーツ 館内・館外等 体成分を測定します	バドミントン バドミントンを体験してみませんか?	☆バスケットボール TACHIKAWA DICE (協力) 小学生 3×3 (詳細はバスケットボール協会HPへ)	☆バスケットボール 9:30-12:30 (9:00受付)	野 球 未来のメ ジャー リーガー 打って 、投げて 、走って 、走る 楽しく 野球を しま
12:10	柔道 受け身を体験してみませんか ポッチャ 子供からシ ニアまで アスリート まででも 楽しく 体験し ま	☆立川 アスレチック FC フットサル 体験プログラム	ソフト バレーボ ール 楽しさい っぱ い誰 でも 参加 でき ます		
13:50	ポッチャ 子供からシニアまで楽しくできるポッチャを体験してみませんか	☆立川 アスレチック FC フットサル 体験プログラム 第二部(小学4-6年) フットサルク リニック (要事前予約 HPへ)	手のひら 汗と笑顔		
15:30					

●37.5℃以上の方の入館をお断りいたします。
●館内の食事禁止。
●雨天の場合は屋外目標中止

立川市泉市民体育館 042-536-6711

東京都体育協会 表彰

東京都体育協会

生涯スポーツ功労者表彰

鶴澤 章(ゴルフ協合理事)

東京都体育協会

生涯スポーツ優良団体表彰

立川市若葉町体育会

市町村体育協会連合会表彰

特別功労賞

前会長

河内 勝正

前副会長

坂下 香澄

功労賞

水泳協会

中沢 寿

立川市体育協会表彰

優良選手表彰

(シニア育成地域推進事業)

第一中学校

佐々木 櫻

第68回全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会 女子2年100m 第1位

第61回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会兼東京都中学校陸上選手権大会 女子2年100m 第3位

第三中学校

達川 凌央

第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 男子2年100m 第7位

小山 龍太郎

第45回全国COJユニアオリンピックカップ プリマ水泳競技大会 男子13~14歳100m自由形 第8位

第45回全国COJユニアオリンピックカップ プリマ水泳競技大会 男子13~14歳100m自由形 第8位

第45回全国COJユニアオリンピックカップ プリマ水泳競技大会 男子13~14歳100m自由形 第8位

男子13~14歳50m自由形 第31位
令和4年度全国中学校体育大会第62回全国中学校水泳競技大会 男子100m自由形 第14位

竹下 瀧梨
第63回東京都中学校体操競技新人大会 個人総合 第5位

野崎 蒼太
第72回東京都中学校ソフトテニス選手権大会 個人戦 第9位 団体戦 第5位

木村 優斗
第72回東京都中学校ソフトテニス選手権大会 個人戦 第9位 団体戦 第5位

立川第六中学校男子ソフトテニス部
室幸汰 飛田 遥翔 友野 柊雅 遠藤 永琉 後藤空 伊東 汰旺

第72回東京都中学校ソフトテニス選手権大会 団体戦 第5位

津久井 美宇
東京都第36回中学・第21回幼年空手道選手権大会 形競技中学2年生女子の部 優勝

松岡 陸翔
第33回わんぱく相撲東京都大会 小学4年の部 第2位(大関)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学4年以下の部 第3位

安部 航平
第25回関東小学生相撲優勝大会 小学4年以下の部 第3位

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学4年以下の部 第4位

木島 稔
第33回わんぱく相撲東京都大会 小学5年の部 優勝(横綱)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 優勝

第33回わんぱく相撲東京都大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学5年の部 第3位(関脇)

小学5年の部 第2位
Paumuti
第25回関東小学生相撲優勝大会 小学6年の部 第2位

第33回わんぱく相撲東京都大会 小学6年の部 第2位(大関)

第25回東京都小学生相撲優勝大会 小学6年の部 第2位

若葉町体育会
煤質優太
第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 男子3年100m 第5位

第73回東京都中学校地域別陸上競技大会 男子東部共通4x100m 第1位

第27回西東京陸上競技大会 男子中学3年100m 第1位

バスケットボール協会
砂川 ミニバスケットボールクラブ
中川 桜 中川 楓 坂口 瑠奈 平野 安珠 田中 真愛 西本 仁那 中村 真妃 奈 江口 凛子 上地 綺 小林 泉音 涌井 あおば 鈴木 琴葉 清野 そら 飛弾 帆吹

2022年度 第26回鈴木正三杯 ミニバスケットボール優勝大会 女子の部 東京都 第3位



優良選手表彰

令和5年度 体協賛助会員一覧 (中間報告)

(令和5年3月31日現在(順不同)敬称略)

【外部協力団体】

特別賛助10万円

株式会社

立飛ホールディングス

【団体外部賛助会員】

10万円

真如苑

株式会社一如社

石川ボクシングジム

株式会社アイサービス

創価学会立川文化会館

学校法人藤村学園

多摩信用金庫

パナビットシムラ

大和興産株式会社

国際ホテル株式会社

ホテルエミシア東京立川

幸福の科学立川支部

アサヒ飲料販売株式会社

東大和支店

片小田製作所

【個人賛助会員】 10万円

石川 淑子

【団体賛助会員】

10万円

野球協会

バレーボール連盟

新体操連盟

ダンススポーツ連盟

ミニテニス協会

テニス連盟

剣道連盟

曙町体育会

ゴルフ協会

クレイ射撃協会

太極拳連盟

卓球連盟

バスケットボール協会

柔道連盟

ソフトテニス連盟

パドミントン協会

【個人賛助会員】

10万円

鶴澤 章

令和5年度賛助会員募集中・たちかわのスポーツ振興にご協力を

個人会員 10万円、1000円 何口でも可
団体会員 10万円、5000円 何口でも可

振込口座 多摩信用金庫幸町支店/普通預金0131672
(特非) 立川市体育協会(トクヒ) タチカワシティイクキョウカイ

皆様の協賛金は、立川市の「明日のスポーツ界を担う
青少年の健全育成と中高年齢者の健康増進(コミュニティ)に役立てます。

特定非営利活動法人 立川市体育協会