

陸上競技(中学)

1. 主 管 (特非)立川市スポーツ協会 (特非)立川市陸上競技協会
2. 日 時 2026年 8月 2日(日) 午前 9時 雨天決行
3. 場 所 立川公園陸上競技場

4. 種 目 《男子》 17種目

1年	100m	1500m	4x100mR	走幅跳
2年	100m	1500m	4x100mR	
3年	100m	1500m		
共通	200m	400m	800m	100mH
	4x100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投

《女子》 15種目

1年	100m	1500m	4x100mR	走幅跳
2年	100m	4x100mR		
3年	100m			
共通	200m	800m	1500m	80mH
	4x100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投

※ ハードルは次の規格で行う

	高さ	スタート~1台目	インターバル	最終ハードル~ゴール	台数	
男子共通	100mH	84.0cm	13m	8m50	10m50	10
女子共通	80mH	76.4cm	12m	7m50	15m50	8

5. 参加資格 立川市内の中学校に在学する生徒
6. 参加制限 (1) 1人2種目、リレー1種目以内
(2) 1校1種目3名以内、ただしリレーは各種目各校1チーム
(3) 学年別種目は、当該学年のみ出場可
(4) 共通種目は、1,2,3年生が出場できる。
7. 競技方法 (1) 学校対抗とする。
得点は、1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とし、合計点により学校別、男女別に順位をつける。同点の場合は、上位入賞の多い方を上位とする。
(2) 本大会の競技は、2026年日本陸上競技連盟規則と本大会要項、申し合わせ事項による。
(3) 走高跳は、男子 1m20、女子 1m00より始める。
8. 申込方法 所定の申込書に記入の上、7月1日(水)までに、メールで申込みください。
立川市陸上競技協会HP <http://rikujyo1.jimdo.com/>より立川市陸上競技協会ブログへ 申し込み書をダウンロード、必要事項を入力後、学校名を付け保存し、立川市陸上競技協会までファイルを送信してください。
送信先 tachikawarikyo2020@gmail.com
9. 表 彰 (1) 男女別、男女総合で1位~3位までに賞状、優勝校には優勝杯を授与する。
(2) 各種目1位から3位に賞状とメダルを授与する。
10. その他

7月7日(火)午後5時00分から泉市民体育館研修室での顧問会議に出席してください。

立川公園陸上競技場に駐車場がありませんので、来場は、公共の交通機関を利用してください。

2026年は8中が当番校です。プログラムの印刷をお願いします。

例年、競技役員が不足しています。卒業生等でお手伝いいただける方をお知らせください。

用器具の準備、片付け、グラウンドの整備は各校で協力して行います。

ゴミの後始末は各校で必ずお願い致します。

大会開催中の事故・傷病への補償は中学校で加入している保険での対応をお願いいたします。

11. 問合せ先(特非)立川市陸上競技協会

横田 邦夫

TEL 090-5578-3651

メールアドレス tachikawarikyo2020@gmail.com