

# 泉市民体育館まつり

令和7年

10/13

(月・祝)  
開会式 9:00

主催 立川市・(特非)立川市スポーツ協会



参加費 無料  
観覧



	第一体育室						第二体育室	プール
	1	2	3	4	5	6		
9:00	開会式							
10:30	柔道 柔道を体験してみよう	バドミントン バドミントンを体験しませんか?	立川アスレティックFC フットサル体験プログラム 第一部(小学1年~3年) フットサルクリニック&ゲーム会 (要事前予約スポ協HPへ)	バスケ 立川ダイス バスケットボールクリニック	吹矢体験会 吹矢で楽しく腹式呼吸と正しい姿勢のトレーニング		水泳 レッスンと長時間泳	
10:40	合気道教室 合気道で健康な身体づくりをちょっと体験しませんか?	ソフトバレーボール 楽しさいっぱい	立川アスレティックFC フットサル体験プログラム 第二部(小学4年~6年) フットサルクリニック&ゲーム会 (要事前予約スポ協HPへ)	プロバスケットボールチーム立川ダイスの選手も登場 小学生を対象にしたバスケットボール 当日受付 定員数は20名で先着順	太極拳 ゆっくりした動作を体験しよう		オリンピックスイマーと一緒に泳ごう (要事前予約:立川市水泳協会HPへ) 9:30~12:30 (9:00受付)	
12:10								
12:20								
13:50	ミニテニス 生涯スポーツ ミニテニス 健康寿命を延ばそう安全に	卓球 子どもから高齢者まで楽しくプレー出来ます 硬式球とラージボールの2種類の卓球が楽しめます	モルック 子どもも大人も楽しめます 新体操 新体操のリボンを動かしてみませんか?	ダンス ダンススポーツ(社交ダンス)は洗練された大人のスポーツ。ダンスは音楽に合せ、無理なく全身の筋肉を使い楽しみながら体幹や足腰が鍛えられます。体力増進、健康維持に最適です。まずは体験してみよう。				
14:00			ボッチャ 子供からシニアまで誰でも楽しくできるボッチャを体験しませんか?					
15:30			シンコースポーツ AIを用いた姿勢分析					

	泉	
	野球場	ゲートボール場
9:00		
9:30	ターゲットバードゴルフ ニュースポーツTBG 気軽にゴルフ気分を!	ゲートボール 楽しいゲートボール 小学生から高齢者迄プレー出来ます
10:50	野球 未来のメジャーリーガー打って、投げて、捕って、走る 楽しく野球をしよう	
11:00		
11:50		
12:00		

- 37.5℃以上の方の入館をお断りいたします。
- 雨天の場合は屋外種目中止

正面入り口前コーナー(竹とんぼ)

TEL 立川市泉市民体育館 042-536-6711