エキスパートから学ぶ



子どものジャンプ力向上プロジェクト



～きのうの自分をとびこえる～

高く跳ぶ、遠くへ跳ぶためにはどのように体を使えばよいか、講師から教わり、自己ベスト更新にチャレンジします。

日時 11月29日(日曜日)
１０：００～１１：３０
※雨天時は12月6日(日)に延期

会場 立川公園陸上競技場

持ち物 運動できる服装・靴、汗拭きタオル、飲み物

対象 小学4年生～中学生

定員 15名(申込順)

申込み
10月27日(火)から、右記申込フォームよりお申し込みください。

講師



志賀(しが) 充(みつる)先生
(東京女子体育大学)

【競技歴】
・九州インターカレッジ陸上競技大会(十種競技)優勝
・関東インターカレッジ陸上競技大会(十種競技)優勝
・全日本選抜混成競技大会(十種競技)3位
・アジア競技大会全日本代表選手選考競技大会(十種競技)5位

【指導歴】
・パラオ共和国陸上競技ナショナルコーチ(シドニーオリンピックにコーチとして参加)
・びわこ成蹊スポーツ大学　陸上競技部監督
・東京女子体育大学　陸上競技部監督
・日本陸上競技連盟　混成競技　強化委員長(ディレクター)

＊東京女子体育大学ウェブサイトより

この講座に関するご相談、お問い合わせは…

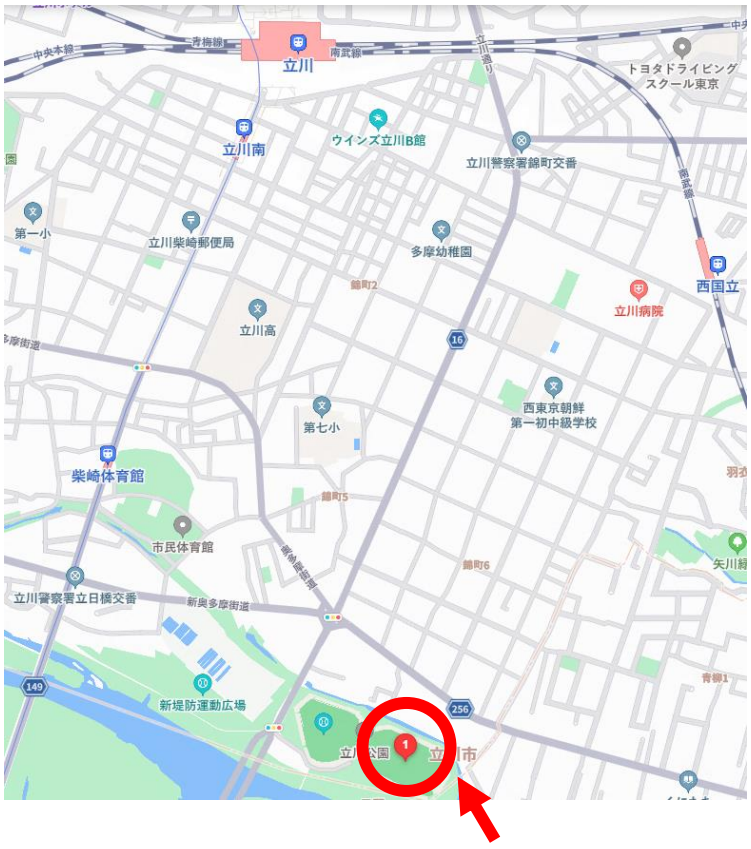
立川市 教育部 生涯学習推進センター　幸学習館係
電 話:042-534-3076

たちかわ市民交流大学

会　場　案　内　図

立　川　公　園　陸　上　競　技　場







住所：〒190-0022　立川市錦町6-29-62

アクセス

JR立川駅南口より　コミュニティバス「くるりん」利用の場合

「錦町六丁目西」バス停下車　　徒歩8分

多摩モノレール柴崎体育館駅より　　徒歩15分

※お車でのご来場はお控えください。

※会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。お問い合わせは、生涯学習推進センター幸学習館（042-534-3076）へお願いいたします。