トライアスロン（アクアスロン）

開催日　**2026 年 11 月 15 日（日）**

受付　：15 日 8:30～9:00（柴崎体育館 入口付近）
競技説明　：15 日 9:00～（スイム会場　柴崎体育館プール）
競技　：15 日 9:30～（スイム 20 分間隔ウェーブスタート）
　スイム終了後、立川公園内陸上競技場へ移動
　移動完了後、ラン一斉スタート
競技終了　：15 日 13:00

会場　：立川市 柴崎体育館 および 立川公園陸上競技場
主催　：立川市
主管　：立川市トライアスロン協会
競技内容　：一般の部（一般成人の男女）スイム 500m／ラン５km
スイム　：５００ｍ（２５ｍｘ２０回）（柴崎体育館 屋内プール）
ラン　：５ｋｍ（４００ｍｘ１２．５周）（立川公園陸上競技場）

※ エイドステーションの設置はありません。
※ 開会式は行いません。記録は後日、立川市トライアスロン協会ホームページに掲載いたします。
※ 計測についてはスイム、ランそれぞれの会場で行い、最終記録はスイムとランの合計タイムとします。
※ 大会写真は立川市トライアスロン協会 Web に掲載を予定しています。予めご了承ください。

競技に必要なもの（当日お持ちいただくもの）

・スイム：水着、ゴーグル、スイムキャップ、タオルなど
・ラ　ン：屋外用運動靴、運動着

参加資格　：一般成人で健康な男女　（定員：男女合計 50 名、先着順）
申込方法　：申し込みは WEB でのエントリーのみとなります（先着順）。
申込締切　：**2026 年 10 月 31 日（土）**
※定員に達した場合は、締切日前に受付を終了します。
最終案内　：申込締切後、最終案内を立川市トライアスロン協会ホームページに掲載します。
大会保険　：大会開催中の事故・傷病への補償は大会が加入した保険の範囲内とします。
問合せ先　：大会事務局　E-MAIL：tachitora55@googlegroups.com