

令和6年度【第2回】立川市スポーツ指導者養成講座プログラム

期 日	時間・会場	テ ー マ	講 師
令和7年 3月16日(日)	午後3時 ～4時30分	① 『スポーツ 栄養学の応用』	城西大学薬学部 管理栄養士 スポーツ医学博士 矢島克彦
	午後4時45分 ～6時00分	② 『スポーツとメン タルコントロール』	山野美容芸術短期大学教授 保健学博士 日本体力医学会評議員 永松俊哉
令和7年 3月22日(土)	午後3時 ～4時30分	③ 『スポーツ事故と 指導者のリスクマ ネジメント』	実践女子大学名誉教授 日本ハラスメント&リスクマネ ジメント総合研究所代表 日野一男
	午後4時45分 ～6時15分	④ 『ウォーミングア ップとクーリング ダウンの指導法と 指導ポイント』	健康運動指導士 NSCA 公認ストレングス&コン ディショニングスペシャリス ト (CSCS) 社会保険労務士 山田洋一
令和7年 3月23日(日)	午後3時 ～4時30分	⑤ 『ストレッチの理 論と簡単な実技』	早稲田大学エクステンション センター非常勤講師 健康運動指導士 古田裕子
	午後4時45分 ～6時15分	⑥ 『WBGT とスポーツ における熱中症～ 学校部活動を例に 解説～』	藤永製薬株式会社 研究開発本部、開発部開発課 循環器病アドバイザー 専任課長 吉田 豊

開催場所 泉市民体育館(研修室)
 主 催 立川市
 主 管 特定非営利活動法人立川市スポーツ協会
 申し込み 立川市スポーツ協会へ HP 専用ページで申込
 問い合わせ 立川市スポーツ協会 電話 042-534-1483
 企画協力 堀松スポーツ行政研究所